



# Encontrando a Dios

Respondiendo a los dones de Dios

## ARTÍCULOS

Página 2: **Cuando las malas noticias no lo son**  
Crecimiento, transformación y vida

Página 3: **Gracias, Dios, por tu misericordia**  
“He pecado mucho”

Página 4: **¿“Temor de Dios”**  
significa que debemos de “tener miedo a Dios”?

## No dejes que el miedo pueda con tu hijo

Eran las nueve de la noche y mi hija, que empezó a ir a la escuela secundaria este curso, me pidió que leyera su escrito de narrativa personal. Traté de no mostrar lo mucho que me emocionó que me lo pidiera.

La pluma roja de mamá-editora estaba más que preparada. Empecé a leer, pero al momento tuve que parar. En el escrito describía, con gran detalle, el terror que había experimentado al tener que hablar delante de toda su clase para dar su presentación de “estrella de la semana” cuando estaba en segundo grado. Hablaba con toda honestidad de su miedo y torpeza, de su timidez y vergüenza.



Asimilar esta información no me resultó fácil. Mi hija había escrito sobre su dolor y éste no era el momento de marcar sus errores. La narración terminaba de modo triunfante, pero la idea me dejó angustiada.

¿Cómo puedo ayudar a que esta niña, que aún teniendo tanto talento siente tanta vergüenza y miedo, para que se dé cuenta de que no hay nada tan terrible que no pueda ser superado? ¿Cómo puedo inculcarle el tener fe y esperanza? Aquí muestro algunas ideas que he estado probando:

**Trata de que tu hijo o hija termine lo que empieza.** Traté de ayudar a mi hija a que termine las cosas que comienza, después hablamos sobre si debería de haberse preocupado tanto por si no lo podía hacer. Solemos recordar otras cosas que también pensé que no podía hacer, hasta que las hizo, cuando surgen nuevas situaciones que también le hacen sentir insegura. En misa también tenemos la oportunidad de hablar sobre otros ejemplos de triunfo sobre el miedo. Las Escrituras nos ofrecen constantes ejemplos de gente que “llegó

hasta el final” mientras Dios les protegía y proveía para ellos.

**Demuestra cómo pedir consejo.** Quiero que mi hija vea que puedo pedir ayuda para solventar mis problemas. Le pido consejo a mi hija sobre mis propios problemas y hasta he comenzado a rezar pidiendo intercesión de forma abierta, y no sólo cuando alguien está ya acabando con mi paciencia.

**Escucha con amor.** Traté de ofrecer herramientas, no una solución fácil. Escuchar es una parte importante para hacerlo. Jesús sabía muy bien cómo escuchar. Escuché a personas inoportunas en momentos inoportunos. Recuerdo la historia del centurión que le pidió que sanase a su sirviente. Jesús le escuchó, se maravilló, respondió con cariño y le sanó.

Yo sé que mi “estrella de la semana” va a brillar en la oscuridad. Su mamá y su fe se van a asegurar de ello. †

*Joellyn Cicciarelli es directora de currículum en Loyola Press, fue maestra y es la orgullosa madre de una hija que ahora tiene 15 años y un hijo de 10.*



## 3 minutos de retiro

### La serenidad de su presencia

Todos tenemos temores en nuestras vidas a los que enfrentarnos, ¡incluido el temor a no poder pagar todas las facturas acumuladas con las compras de navidad! Y lo cierto es que estos temores son los que puede que no nos dejen descubrir y sentir la serena presencia de Dios entre nosotros. Aunque las fiestas ya se han terminado, el mensaje de la Encarnación permanece en nosotros: no estamos solos, Dios está con nosotros.

Dedica hoy un tiempo para ubicarte en la presencia de Dios. Respira despacio y profundamente, pidiéndole a Dios que con cada aliento calme tus temores. Comparte esos miedos con el Señor y pídele que te conceda la gracia y la fortaleza que necesitas para superarlos. Escucha cómo te dice: “no temas”. ■

Para un retiro de 3 minutos diario visita  
[www.3MinuteRetreat.com/retiro](http://www.3MinuteRetreat.com/retiro)

## Santos de la tienda de segunda mano

### Poderosa fe

Un hombre enorme y bebido golpea con su puño el mostrador y furioso le grita a Dorothy, la diminuta y octogenaria dependienta: “¡Dile al encargado que quiero verle! ¡Ya estoy harto, os hacéis llamar cristianos pero no me dais los zapatos!”



Yo tiro discretamente de la manga de la dependienta y le pregunto si debo llamar a la policía. Ella me dice que no con la cabeza y con mucha calma le dice al hombre: “señor, siento mucho lo que está ocurriendo y me encantaría poder ayudarle, pero no tenemos zapatos suficientes”.

“¡Quiero ver al encargado!”

Dorothy trata de razonar con él, pero cuando la gente está ebria no es capaz de hacerlo. Al final le dice: “Qué le parece si vuelve mañana. El encargado le podrá ver mañana”.

El hombre, malhumorado, le grita “¿Cómo te llamas?”

Ella le hace un gesto y le dice: “no se preocupe, mi nombre es difícil de recordar. No soy nadie importante. Usted vuelva mañana, estoy segura de que todo se va a arreglar.”

Para mi gran asombro el hombre se va. La inquebrantable amabilidad de Dorothy es demasiado para él, que gruñe, jura, levanta los brazos un poco más, pero al final se da la vuelta y se va. ■

*Jane Knuth ha trabajado como voluntaria en la tienda de San Vicente de Paúl en Kalamazoo, Michigan, durante 15 años y es autora de [Thrift Store Saints](#) [Santos de la tienda de segunda mano] publicado por Loyola Press, 2010.*

## Cuando las malas noticias no lo son

La gente solía hacer su propio pan de masa fermentada guardando un poco de la masa para usarla como fermento para el siguiente. De esta forma, un pedazo de masa fermentada se convertía en el comienzo de una nueva hornada de pan.

Cuando nos encontramos en un período de transición, dependiendo de lo serio de la crisis, puede que nos sintamos como si cada uno de los aspectos de nuestra vida ha sido afectado. Las cosas de las que solíamos estar seguros, los viejos hábitos y rutinas que nos hacían sentir seguros, han sido destruidos. Nuestra antigua casa, trabajo, puede que hayamos perdido casi del todo nuestro viejo “yo”. Puede que sea el momento de preguntarnos: “¿cuál es la esencia de mi ser que permanece intacta a pesar de todo este trauma?”. Esta es una pregunta importante porque es este vestigio de nuestro pasado el que va a servir de base para una nueva fase de crecimiento en nosotros.

El problema con este vestigio, esa esencia de nuestro ser, es que a menudo no lo descubrimos hasta que la fuerza del cambio ha eliminado las capas exteriores de las antiguas seguridades y certezas.

Y no se trata sólo de supervivencia; se trata de crecimiento y transformación. La nueva persona que surge de este torbellino de cambio no va a ser solamente una sombra de su antiguo ser, sino una persona *nueva*, con capas más profundas de su potencial personal ahora expuestas e invitadas a crecer y florecer. Por ejemplo, a consecuencia de lo que parecía ser



un desastre puede que descubras habilidades que no sabías que tenías. Puede que descubras cualidades que nunca antes te habían sido requeridas, como tenacidad, paciencia, ingenuidad, un sentimiento de empatía hacia otras personas que están pasando por situaciones similares, e incluso sentido del humor para reír entre las lágrimas y poder así ver el arco iris a través de la lluvia.

¿Pueden las malas noticias ser buenas noticias?

Sí, claro que pueden. ■

*Fragmento del último libro de Margaret Silf [The Other Side of Chaos](#) [La otra cara del caos]. Margaret es directora de retiros y autora de numerosos libros, entre los que se incluyen [Compass Points](#) [Los puntos cardinales] e [Inner Compass](#) [La brújula interior].*

### ¿Sabías que . . .

. . . las semillas de árbol del eucalipto en Australia no pueden germinar hasta que han sido expuestas al calor intenso de un fuego forestal? De la misma forma puede haber áreas más profundas en nosotros que sólo se activan cuando las capas más superficiales han sido eliminadas. ■

### Kit de aprendizaje adaptado

“Todas las personas bautizadas con discapacidades tienen el derecho de recibir una catequesis adecuada. Cada persona es capaz de crecer en santidad y merece tener los medios para desarrollar una relación con Dios”.

—Directorio nacional para la catequesis

Conferencia de los Obispos Católicos de los Estados Unidos (USCCB)

El *Adaptive First Eucharist Kit* [Kit de aprendizaje adaptado para la Primera Comunión] de Loyola Press ayuda a los niños con autismo u otras necesidades especiales a participar de forma completa en su fe. ■



Para más información visite [www.loyolapress.com/special-needs](http://www.loyolapress.com/special-needs) (sólo en inglés)

Encontrando a Dios: nuestra respuesta a los dones de Dios.

Un boletín para padres y sus familias, publicado por Loyola Press.

Colaboradores:  
Joellyn Cicciarelli, Santiago Cortés-Sjöberg, Vinita Hampton Wright, Jane Knuth, Joe Paprocki, Denise Skomer

Ilustraciones:  
iStockphoto.com, páginas 1, 2, y 4  
Thinkstock.com, páginas 2, 3, y 4

Traducción: María Jesús Martínez Cuadrado.

Para contactar con nuestros escritores, escribanos a [newsletter@loyolapress.com](mailto:newsletter@loyolapress.com)

Los textos bíblicos corresponden a *La Biblia de nuestro pueblo* © 2006 Pastoral Bible Foundation y © Ediciones Mensajero. Todos los derechos reservados. Loyola Press publica estos boletines siete veces al año (incluyendo Adviento y Cuaresma).

**LOYOLA PRESS.**  
UN MINISTERIO JESUITA  
3441 North Ashland Avenue  
Chicago, Illinois 60657

[www.loyolapress.com](http://www.loyolapress.com)

Visite [www.loyolapress.com](http://www.loyolapress.com) para acceder a actividades, consejos y otros recursos para fomentar una vida de fe en familia.

Número web: W0103

Copyright © Loyola Press, 2012

Reservados todos los derechos. Está prohibida la reproducción de estos materiales sin el permiso explícito de la editorial.

## “He pecado mucho”

### Gracias Dios por tu misericordia

Los padres suelen preocuparse cuando la casa está demasiado en silencio. Suele significar que los niños están haciendo algo que no deben o que ya lo han hecho y ahora se esconden por miedo.



Los niños no son los únicos en sentir miedo cuando han hecho algo equivocado. Tememos las consecuencias de nuestras acciones, incluyendo la posibilidad de que podemos tener que enfrentarnos a algún tipo de castigo o represalia.

De la misma forma podemos incluso temer ofender a Dios. Pero para ello la Misa rápi-

damente nos invita a enfrentarnos a nuestros errores sin miedo. ¿Por qué? Porque al reconocer nuestros pecados en el Acto de Contrición, sabemos que el amor y la misericordia de Dios nos esperan. En el “Yo confieso” admitimos que “hemos pecado mucho” y que lo hemos hecho “por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa”. Admitimos que somos culpables, y a pesar de ello no se nos avergüenza sino que somos redimidos por la misericordia tan generosa de Dios. Son estos perdón y compasión divinos los que se nos pide que compartamos con los demás, empujando en nuestras propias casas. ■

*Joe Paprocki, catequista magistral, es el autor de [Your Role at Mass](#) [Tu función en la misa] folleto que acompaña al DVD [Vengan y verán](#).*

*Para obtener más información sobre la tercera edición de la traducción al inglés del Misal Romano, puede visitar [www.loyolapress.com/romanmissal](http://www.loyolapress.com/romanmissal) (disponible sólo en inglés).*

## Nada nos puede parar

## Mateo 14:28-31

**P**edro le contestó: –Señor, si eres tú, mándame ir por el agua hasta ti. –Ven, le dijo Jesús. Pedro saltó de la barca y comenzó a caminar por el agua acercándose a Jesús; pero, al sentir el fuerte viento, tuvo miedo, entonces empezó a hundirse y gritó: –¡Señor, sálvame! Al momento Jesús extendió la mano y lo sostuvo.

Las noticias de la noche suelen tener un reportaje sobre una persona corriente que ha hecho algo extraordinario. Aunque amigos y extraños les llamen “héroes” ellos no suelen verse como tales, y cuando se les pregunta por qué hicieron lo que nosotros consideramos una acción heroica no es raro oírles decir: “la verdad es que lo hice sin pensar; era lo correcto”. Dicho de otra forma, hubo algo que les hizo actuar, tomar la decisión en una décima de segundo y transformar la situación para el bien de los otros.

Los que son padres saben perfectamente bien qué es lo que les hace actuar: el amor por sus hijos. No importa que la decisión sea grande o pequeña, o el tiempo de que se disponga para tomarla, es el amor lo que siempre va primero. Este amor es tan absorbente que aunque no llegue a hacer que el temor y la incertidumbre desaparezcan, sí que los eclipsa. El amor nos llama a actuar, lo contrario del miedo, que nos hace quedarnos parados (y a veces incluso hundirnos). Si tal es el poder de nuestro amor humano, mucho más increíble es el amor de Cristo.



Teniendo la certeza de la compañía constante de Jesús y de su mano, que siempre nos tiene tendida, podemos dejar que su amor sea la guía de nuestras vidas en casa, en el trabajo, en nuestras comunidades y en nuestro mundo. Todavía tenemos que enfrentarnos a los vientos poderosos del miedo, la duda, el rechazo e incluso la maldad. Pero a pesar de estos y muchos otros obstáculos, actuaremos y transformaremos nuestro mundo, no por una decisión tomada de forma inconsciente en una décima de segundo, sino porque hemos sido llamados por algo que todos los padres conocen: amor. ■



## ¿"Temor de Dios" significa que debemos de tener "miedo a Dios"?

**R:** Se nos enseña a no temer nada, a no sentir miedo, para después decirnos que "Temor de Dios" es un don del Espíritu Santo. Superficialmente parece una contradicción. Vamos a explicarlo: es cierto que en la Biblia se nos dice que no temamos, que no tengamos miedo. Variantes de estas frases aparecen literalmente docenas de veces. La verdad es que tenemos muchas cosas por las que temer en este mundo, en este día y en estos tiempos. El mayor miedo que tenemos los humanos es, por supuesto, a la muerte. Pero gracias a la Resurrección de Cristo este temor ha sido vencido, porque la muerte ha sido vencida. Fe en Cristo Resucitado significa que si Dios puede vencer a la muerte, puede vencer cualquier cosa. De esta forma, si tenemos fe no tenemos nada que temer.



**"Temor de Dios" es un don del Espíritu Santo**

Cuando hablamos de "temor de Dios" no nos estamos refiriendo a tener miedo de Dios. Temor de Dios, para aquellos que viven en Cristo, significa que debemos acercarnos a Dios siendo conscientes de su grandiosidad y majestad. Dicho de otra forma, este temor de Dios es una actitud de maravilla y sobrecogimiento y nuestro acercamiento al Señor es uno de reverencia. A la vez que somos llamados a tener una relación íntima con Dios, también se nos recuerda la grandeza de Dios, ante la que nos sobrecogemos. ■

**5**  
COSAS

**Cinco cosas que aprendí de . . .**  
INTERNET • LIBROS • MÚSICA • TELEVISIÓN

### Historia de un verano

Para mí la película "Historia de un verano" (apta para todos los públicos) está alineada con los sacramentos, en cuanto a que muestra las distintas formas en las que Dios puede entrar en nuestras vidas a través de la obra del Espíritu Santo. Algunas de las maneras en las que esta película nos muestra cómo la vida real puede reflejar los sacramentos son:



1. **Bautismo:** Benny invita primero a Smalls a jugar al béisbol con su equipo de chavales, que aunque no de forma muy ortodoxa, van ganando.
2. **Penitencia y Reconciliación:** el padrastro, que trata de perdonar, hablar, escuchar y seguir adelante con su hijo.
3. **Eucaristía:** juntarse para dar de comer y ser alimentados, en este caso, en el campo de béisbol.
4. **Confirmación:** El final de la película, que hace un salto en el tiempo al futuro y nos muestra cómo los chavales toman lo que aprendieron durante su infancia y lo usan para vivir unas vidas íntegras como adultos.
5. **Unción de los enfermos:** la respuesta automática de los chicos para ayudar a un amigo que lo necesita cuando Scotty trata de conseguir la tan querida pelota "Babe Ruth". ■

*Joellyn Ciccirelli, directora de currículum en Loyola Press. Como madre de un ferviente jugador de béisbol que tiene 10 años, ha presenciado incontables horas de entrenamientos y partidos.*

### La familia como camino espiritual

Mi hija, que estudia su primer año de escuela secundaria, es una estudiante muy activa y dedicada. Normalmente se maneja sin problemas en su apretado horario. Y lo hizo hasta la semana anterior a los primeros exámenes finales. Echando un vistazo a su cuarto, la encontré sentada entre un montón de papeles. Me miró con lágrimas en los ojos y me dijo sorbiendo con la nariz: "y ahora, ¿qué hago?" sin pensarlo un minuto le respondí: "ahora, rezas". Rezamos juntas el Ave María para que nos diera fortaleza y pedimos sabiduría al Espíritu Santo. Después, asombrosamente, rodeadas todavía de

aquel caos, nos sentimos en paz. Los nervios de mi hija se calmaron y juntas logramos organizar un poco las cosas y hacer un horario. Por supuesto que pudimos haberlo hecho sin las oraciones, pero sin ellas no habríamos podido sentir la misma sensación de seguridad y tranquilidad.

He llegado a la conclusión de que enseñar a mis hijos cómo organizar las cosas de la vida es importante, pero nada puede superar la lección de enseñarles cómo la fe debe de guiar su trabajo. Al igual que los apóstoles que fueron dejados en el medio de una tormenta en el mar, todos

tenemos nuestros altos y nuestros bajos. Pero el saber que Cristo está a nuestro lado, tendiéndonos la mano, hace que todo sea soportable. ■

*Denise Skomer es escritora, editora y co-fundadora de Bound By Grace Press (BoundByGracePress.com)*

